

December 2014

## Julehilsen fra autismeforeningen Kreds Limfjord

Kære medlemmer

December måned er i fuld sving og familiers traditioner kommer til udtryk med stor iver og glæde ☺ I december måned er der julearrangementer i institutioner, julefrokost med familien og juleræs kan indfinde sig, før man har set sig om. Med autisme tæt på livet, ved vi godt, at denne måned ikke altid er den bedste måned for vores kære, som har en autisme spektrum forstyrrelse og mange med ASF vil egentlig bare gerne have, at hverdagen er som den plejer at være og derfor kan denne måned være en svær tid for dem.

Men hvad skal vi så? Skal vi bure os inde hele julemåneden eller hvad?

Min egen erfaring med min datter og de traditioner jeg har glædet mig til at give videre, da jeg blev mor til Simone, har jeg måtte ændre radikalt og det kan være en svær erkendelse at komme frem til, at alle mine traditioner med julen, ikke blev helt som jeg havde håbet på. Personligt mener jeg nu ikke, at man skal bure sig inde hele julen, men finde det passende niveau til alt julehalløj, hvor vores kære med ASF kan være med og også opleve glæden ved julen, selvom eksempelvis indretningen i december måned bliver lidt anderledes med alle nisserne ☺

Jeg har selv haft stor glæde af den gratis E-bog: "Guide til jul med et barn med autisme", som kan downloades helt gratis i PDF fil. Søg på Google og den kommer frem.

I år 2015 vil vi i Kreds Limfjord glæde os til at tilbyde Jer en masse spændende nye tiltag, bl.a. opstart af netværkscafe for unge mennesker med ASF og så har vi et spændende foredrag om autisme og ADHD den 30. januar, som I allerede nu kan tilmelde Jer til på vores hjemmeside [www.kredslimfjord.dk](http://www.kredslimfjord.dk)

I bestyrelsen ser vi frem til år 2015 og vil sige Jer alle tak for 2014 med ønske om en glædelig jul og et godt nytår!

Mange julehilsner fra bestyrelsen får I hermed ☺

Maj-Britt Sørensen

Mail: [formand@kredslimfjord.dk](mailto:formand@kredslimfjord.dk)

