

KÆRE ALLE

Det er blevet tid til at gøre status over "Året der er gået" i Landsforeningen Autisme Kreds Limfjord og jeg kan slet ikke forstå, at det allerede er tredje gang jeg har æren af at gøre netop dette. Mine børn forstår ikke altid helt, hvorfor jeg laver frivilligt arbejde, især ham på 10 år har fået øjnene op for værdien af penge og mener absolut ikke, at man skal arbejde så mange timer for noget, uden at modtage betaling. Men på mange måder synes jeg jo, at der ligger en stor gevinst i det for mig, selvom det ikke er i kroner og ører.

Jeg har en datter, som desværre ikke altid har lyst til at leve, hun kan simpelthen ikke se meningen med det "*Jeg passer alligevel ikke ind i samfundet, jeg har ingen plads i det fucked up system*". Der er intet i vejen med min datter, hun er intelligent, kreativ, hjælpsom, sød og kærlig – hun er en stjerne. Problemet er at man forsøger at proppe en stjerne ned i en firkantet kasse, så man skærer kanter af og efterlader huller. Så hvordan ændrer man et "fucked up" system, så hun og alle andre som hende, kan blive mødt der hvor de er og set for hvem de er og udvikle sig til at blive livsduelige; og ikke mindst helstøbte og glade unge mennesker?

Det gør vi måske ikke, men ét foredrag, læserbrev, dialogmøde og arrangement ad gangen tager vi kampen op og det giver håb for, at vi gennem vidensdeling kan være med til at skabe forståelse og så er det ikke kun mig eller min datter der vinder på den lange bane, men mange andre sammen med os.

Arrangementer

Det har været et år med en masse på programmet, faktisk har vi faktisk haft et arrangement næsten hver måned hele året, enten fysisk eller online.

I starten af året fik vi færdigafviklet vores serie af autisseggrundkurser for hhv. børn, unge og voksne med Dorthe Højlck, og det var en stor succes.

I marts måned havde vi en super god comedyaften for unge autister, med komiker Olav Lundsgaard, som selv er på spektret, Drivhuset i Skive lagde hus til hvilket fungerede rigtig godt, hvorfor vi havde arrangeret en tilsvarende aften her i 2023. Her måtte vi dog desværre aflyse pga. for få tilmeldinger, så vi er gået tilbage til tegnebordet for at finde på nye ideer til, hvad vi kan gøre for de unge autister.

I marts måned startede vi samtidig også søskendenetværk op, som forløb over de næste 2 måneder. Her mødtes 10 børn med 2 voksne fra Krabbeshus heldagsskole i Skive, i alt 6 gange, hvor de lærte en masse om autisme, samtidig med at de fik mulighed for at tale med ligesindede.

Det at mødes med ligesindede kan være virkelig givende, hvorfor vi også forsøger at lave nogle arrangementer, hvor vores medlemmer kan mødes under mere frie rammer, end når man kommer til et foredrag. Derfor var det dejligt, at vi ovenpå coronapandemien fik midler gennem en oplevelsespulje, så vi

kunne tilbyde billige billetter til vores medlemmer til Jesperhus. Det var en dag med godt vejr og højt til himlen og vi håber at alle deltagere nød turen.

Vi forsøger så vidt muligt at tilbyde en bred vifte af arrangementer, men nogle gange kan det også være godt at arbejde med et tema, så vi kan komme lidt mere i dybden, eller behandle et bestemt emne af flere omgange, til forskellige målgrupper. I fællesskab med Thue Sommer, som er pædagogisk vejleder, seksualvejleder og Master i Sexologi, fik vi i 2022 sat fokus på temaet "Autisme, seksualitet og kønsidentitet" i form af 1 webinar og 2 fysiske foredrag.

Autister er procentuelt overrepræsenteret i LGBTQA+ miljøet og litteraturen peger også på, at der er en sammenhæng mellem autisme (ASF) og transkøn men giver ikke et entydigt billede af, hvordan sammenhængen kan forstås, derfor inviterede vi Thue til at komme og med baggrund i sit daglige virke og research, gav hun os et indblik i den research i hvordan unge med ASF oplever deres kønsidentitet, og hvad de er optagede af i den proces og fremlagde samtidig en masse fakta og statistik omkring emnet.

Autisme og seksualitet er emne som fylder for mange af vores medlemmer, både autisterne selv, men også blandt pårørende og fagfolk og efter to gode foredrag hvor kønsidentitet var det primære fokus, fik vi flere henvendelser fra medlemmer som ønskede et foredrag med fokus på seksualitet. Derfor inviterede vi endnu engang Thue til at komme og det var en rigtig god aften.

Skulle man have lyst til, at få et mere indgående indblik i autisme og seksualitet set indefra, så vil jeg anbefale at man går ind og læser Louise Egelunds artikel på Autismeforeningens hjemmeside: [Seksualitet indefra - Autismeforeningen](#)

Det helt store trækplaster i 2022 var dog, da vi i september måned havde besøg af Kirsten Callesen, som kom og fortalte om "PDA, Traumer og belastningsreaktioner" og mere end 65 deltagere, stod klar til at blive klogere på netop dette emne.

Fysisk placering af foredrag

I forbindelse med denne generalforsamling, har jeg fået et par kommentarer fra medlemmer, angående den fysiske placering og derfor vil jeg gerne sige et par ord om bestyrelsens tanker i fht. hvordan vi rent praktisk afvikler vores arrangementer.

Der er ca. 135 km og knap 2 timers kørsel fra den ene ende af vores kreds til den anden, hvis altså ikke foden ligger for tungt på speederen, eller der er "Rush hour" igennem Skive og det betyder at når vi som nu, har valgt en model, hvor vi forsøger at komme lidt rundt omkring i vores kreds og placere arrangementerne på skift i de fire forskellige kommuner, så vil der for nogle medlemmer engang i mellem være rigtig langt at køre og andre gange rigtig kort.

Placeringen af foredraget ses derfor også ofte tydeligt, på antallet af tilmeldinger. Vælger vi at lægge foredraget i Skive, hvor de fleste har en overkommelig transporttid, ser vi den højeste tilslutning, hvorfor vi oftest vil lægge de største og mest populære foredrag som Anne Skov Jensen, eller Kirsten Callesen her. Om det er den rigtige løsning kan man altid diskutere, men vi forsøger at lytte til vores medlemmer og fordele sol og vind lige.

Netværk

Nu startede jeg med at fortælle om gevinsten ved frivilligt arbejde og her kunne jeg også have fortalt om det netværk, som jeg personligt har fået igennem bestyrelsesarbejdet. Jeg har mødt nogle mennesker, som gennem årene er gået hen og blevet mine venner. Det at møde ligesindede, som forstår lige nøjagtig hvad det vil sige at stå der i livet hvor man selv står, er ufattelig givende og vigtigt, hvorfor vi også har forsøgt at iværksætte en netværkscafe for vores medlemmer, men vi måtte desværre melde afbud pga. for få tilmeldte. Vi vil dog prøve an igen i året der kommer, men har man ideer til et netværksarrangement, hører vi meget gerne nærmere.

Det øvrige arbejde

Vi forsøger at bruge vores kræfter og ressourcer i bestyrelsen på bedst mulig vis, til størst gavn for vores medlemmer, det vil sige at vi bruger rigtig meget krudt på at finde, arrangere og afholde nogle gode foredrag og arrangementer og så forsøger vi samtidig, at have fingeren på pulsen i fht. hvad der sker rent politisk. Her er vi heldigvis også godt dækket ved, at vi nu har repræsentanter i hhv. handicaprådet i Skive og Viborg, samt den lokale afdeling af DH i Thisted, tak til hhv. Maj-Britt, Lotte og Lisbeth for jeres indsats.

Derudover har jeg som formand for kredsen fået en plads i det tværgående pårørenderåd for voksenhandicapområdet i Skive kommune.

Kommende arrangementer:

Til slut kan jeg fortælle, at vi er allerede godt i gang med arrangementerne og har indtil videre haft et super godt foredrag med tidligere herrelandsholdsspiller Lars Meerson Rasmussen, som for første gang besøgte Mors udenfor håndboldbanen, men med mindst lige så stor succes og allerede i næste uge glæder vi os til at Anne Skov Jensen kommer og besøger os igen og fortæller om "Autisme set indefra" og vi arbejder på et oplæg med "Klar til start" samt et foredrag om børn og unge med autisme, som også er nonverbale.

Har man gode ideer til et arrangement, foredrag eller noget tredje er man altid velkommen til at kontakte bestyrelsen og ellers kan man følge med på hjemmesiden og vores facebookgruppe.

Tak