

FORMANDSBERETNING KREDS LIMFJORD 2025

Kære alle,

Så er det atter blevet tid til generalforsamling i Kreds Limfjord og dermed også tid til at se tilbage på året, der er gået, og hvad vi har bedrevet i Kreds Limfjord. Det er en tid på året, hvor jeg som formand også kigger lidt indad og reflekterer over året, der er gået. Når jeg ser tilbage på 2024, er det med stolthed og taknemmelighed. Stolthed over de mange vellykkede arrangementer, hvor vi har mødt stor opbakning og deltagelse blandt jer medlemmer, og taknemmelighed over vores bestyrelse og de frivillige kræfter udenfor den, som får det hele til at gå op i en højere helhed.

Som jeg skrev sidste år, så er jeg blot en enkelt kvinde ud af en bestyrelse fyldt med det, man på godt jysk kalder "nogle gæve kvindfolk", som hver især bidrager til, at vi har en bestyrelse, som fungerer rigtig godt.

Vi kan se tilbage på et år, hvor vi igen har fået flere medlemmer, faktisk så mange, at vi ud af Autismeforeningens 16 kredse oplevede den 3. største (procentvise) øgning. Jeg vil gerne sige velkommen til alle jer nye medlemmer, såvel som tak til både jer og alle de gode gamle, som år efter år fornyer deres medlemskab. Jeres bidrag gør en forskel!

Netværk

Netværk er noget af det, vi oftest får forespørgsler på i vores kreds, og det forstår vi godt, da det at være en del af et fællesskab kan være utroligt givende. Derfor er vi også meget glade for, at der findes frivillige kræfter både i og udenfor bestyrelsen, som kan løfte denne opgave.

Netværksgruppen i Thisted fungerer godt takket være lokale kræfter, og i Viborg oplever vi også, at forældrenetværket vokser. Derudover er ungdomsnetværket TAG opstået. The Autisme Gang eller TAG er et tilbud til unge autister fra 12 år og opefter. Her kan de deltage, mens deres forældre er med i Forældrenetværket Autisme Viborg, som foregår i samme tidsrum. Tilbuddet er velbesøgt, og der er altid en voksen til stede i form af Sif Sirdorf, som har tilbudt at stå til rådighed for de unge mennesker.

Man behøver ikke at være medlem af en bestyrelse for at kunne hjælpe. Man kan også bidrage ved at løfte en opgave i en anden sammenhæng, hvor det giver bedre mening for den enkelte. Det kan være at stille stole frem, rydde op efter et foredrag, bage kage eller måske endda være tovholder på et netværksmøde.

Vi har flere ideer i støbeskeen i bestyrelsen, men hvis der er nogen derude, som savner et netværk og har mod på at stå i front, men er usikre på, hvordan man gør, så tøv endelig ikke med at kontakte bestyrelsen. Vi kan hjælpe jer med at hjælpe os og andre medlemmer.

Arrangementer

Siden sidste generalforsamling har vi afviklet en hel del forskellige arrangementer. Vi har det seneste år primært haft fysiske foredrag, hvor vi sidste år havde en del online oplæg, og der har generelt set været et flot fremmøde til arrangementerne. Vi har forsøgt at ramme ind i nogle forskellige emner for at tilbyde jer som medlemmer en lidt bredere vifte end de år, hvor vi har kørt mere temabaseret og det ser også ud til at jer som deltager i arrangementerne, er en god blanding af pårørende, autister og fagfolk.

Vi har samlet set haft 9 forskellige arrangementer i 2025:

- Vi havde i maj måned besøg af Anne-Mette Sohn Jensen, som holdt et oplæg om "omsorgstræthed", et begreb som mange af os kender og som påvirker såvel fagfolk som pårørende.
- I juni måned kom Louise Egelund Jensen, som gennem et spændende og personligt oplæg gav os et indblik i "Autisme og spiseforstyrrelser".
- I august gik turen endnu engang til Fårup Sommerland sammen med bestyrelsen og medlemmer fra Kreds Nordjylland. Det var en dag med høj solskin og flot fremmøde.
- September var en travl måned, hvor vi første fik besøg af Ida Djurhuus, som gav os et indblik i et af de mere tabubelagte emner, nemlig "Autisme og selvmordstanker og adfærd". Et spændende oplæg med skræmmende statistikker og gode råd til pårørende, såvel som autister og fagfolk.
- Samme aften startede der endnu engang søskendenetværk op i samarbejde med Krabbeshus Heldagsskole. Vi måtte desværre aflyse det i 2023 på grund af for få tilmeldte, mens der i 2024 var en god flok.
- Sidst men ikke mindst, har vi fået et samarbejde op at køre med Animationsfestivalen i Viborg og her åbnede festivalen med en

særforestilling, tilrettelagt og målrettet særligt for børn og unge med autisme. Ca. 140 børn og voksne fra Kreds Limfjords område deltog med stor fornøjelse.

- I oktober måned afviklede vi i samarbejde med foreningerne SIND, Depressionsforeningen, Bedre Psykiatri samt ADHD-foreningen et foredrag med Henrik Rindom om "dobbeldiagnoser". Det var et meget spændende og, desværre for alt for mange, meget relevant oplæg. Intet mindre end knap 300 deltog en vanlig torsdag aften ved foredraget.
- I november måned havde vi hele to oplæg. Dels havde vi et online oplæg v. Linda Klingenberg om "Barnets lov", som gav de deltagende en mulighed for at blive klogere på, hvad denne lovændring har at sige for børn og familier op til barnets 18 år. Derudover havde vi i samarbejde med Skive Kommune, LEV og Hjerneskadeforeningen et oplæg med fokus på at forebygge overgreb mod mennesker med handicap.
- Sidst men ikke mindst fik vi endnu engang besøg af Anne-Mette Sohn Jensen, som i et meget indlevende og inddragende foredrag gjorde os klogere på autisme, følelser og empati.

Politisk

Arbejdet i Kreds Limfjord har en synlig og en knap så synlig side og mens arrangementer og foredrag tydeligt mærkes af vores medlemmer, så kan det være sværere at se den indsats der lægges politisk. Men der skal ikke herske tvivl om, at vi selvfølgelig har en politisk bevågenhed. Nogle ting arbejdes der på i hovedforeningen, hvor vores formand Karina Bundgaard søger indflydelse hos dem der laver lovene, mens vi følger med lokalt og søger indflydelse der hvor vi kan, både på regionalt og kommunalt plan.

Vi har en stor bekymring over de tendenser vi ser på især skoleområdet, hvor KL synes at have dikteret "inklusion version 2.0" gennemført og vi følger det nøje, ligesom vi selvfølgelig har en opmærksomhed på det kommende kommunalvalg, hvor vi vil prøve at søge dialogen.

Kommende arrangementer

Det at arrangere og afvikle arrangementer for vores medlemmer er altid en fornøjelse, det er her vi kan nå flest af vores medlemmer og gøre en aktiv forskel, hvad end det er et spørgsmål om selvindsigt, større forståelse for et familiemedlem, redskaber man kan bruge i familien, eller i sit professionelle arbejde. Vidensdeling og netværksdannelse giver meget til mange i hverdagen.

Kendetegnet for en del af vores arrangementer det forgangne år har været samarbejde, både med eksterne partnere, men også med andre foreninger og det har været en fornøjelse og succes, som vi har tænkt os at fortsætte med fremover. Noget af det, du kan se frem til i 2025, er en gentagelse af en af de helt store højdepunkter sidste år, nemlig vores temadag. Vi gentager succesen lørdag d. 21. juni, så sæt et stort kryds i kalenderen. Vi får i år besøg af Pernille Thomsen, bedre kendt som PernilleFys, som vil sætte fokus på børns mentale sundhed og hvad der sker, når man har et overaktivt nervesystem og ikke mindst hvordan man kan arbejde med det. Derudover får vi besøg af Anne Skov Jensen og Peter Lund Madsen, som med hver deres personlige og faglige ekspertise vil give os et inde- og udefra perspektiv i forhold til, hvad autisme er.

Til september afvikler vi et online oplæg med Pernille Hebsgaard om autisme og maskering. Hvordan ser maskering ud, og hvilke ting kan man fremhæve for at få omgivelserne til at forstå, der er tale om autisme? Hvilke konsekvenser kan det få for autisten at maskere? Hvorfor er maskering så udbredt hos autister – og hvad kan man gøre for at (hjælpe dem med at) smide masken?

Og så fortsætter samarbejdet med animationsfestivalen selvfølgelig, her kan vi se frem til flere forestillinger, målrettet et autistisk publikum og der er meget andet i støbeskeen. Samarbejdet på tværs af foreninger og organisationer arbejder vi også videre med og vi glæder os til mange flere arrangementer i fællesskab.

Med det vil jeg sige tak for ordet og så håber jeg vi ses i løbet af 2025

Mvh.

Katharina Stendys Hammer